



St. Teresa's Hospital
聖德肋撒醫院

果酸换肤

Chemical Peeling

- 本院设有「八达通」时钟泊车服务
- 绿色专线: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 红色非专线 旺角往新蒲岗/黄大仙/九龙城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港铁
 - ※ 乐富: 可换乘的士约五分钟到达
 - ※ 旺角: 可换乘非专线小巴至露明道口
 - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到达
- 东铁
 - ※ 旺东可换乘的士约五分钟到达
 - ※ 九龙塘可换乘专线小巴 25M 至界限街
- 复康巴士: (852) 2817 8154

参考数据:

美国食品药品监督管理局

最后更新日期: 1/02/2022

PFE-EPI-5-S011

皮肤激光及整形外科中心
Skin Laser & Plastic Surgery Centre



果酸换肤

皮肤激光及整形外科中心

圣德肋撒医院东座一楼

电话: (852) 2200 3211

办公时间: 09:00-19:00 (星期一至星期六)

简介

果酸换肤利用不同浓度的甘醇酸(通常为 20%-35%)分解及去除皮肤表层的老死角质层, 加速皮肤更新, 有助改善皮肤的色泽、粗糙、暗疮等问题。

果酸换肤一般需要数次疗程才能达至最佳疗效, 也需要根据皮肤类型, 其皮肤问题和对果酸的反应而定, 一般建议每四星期作一次换肤, 而次数为四至六次。使用的果酸浓度会根据你对果酸的反应而渐进式增强。

果酸换肤可能令你的皮肤变得微红或粉红色, 及类似轻微至中度的晒伤后脱皮现象。

果酸换肤前准备

换肤前一星期, 请停止使用以下产品和治疗:

- 含有维甲酸霜 (Retinoic acid) 的制品 (例如 Retin A, Differin 等)。
- 脱毛蜡, 脱毛药膏, 电针除毛。
- 面膜, 脸部美容。
- 染发, 电发。

上述产品或治疗会令皮肤对果酸反应加剧。

果酸换肤过程

1. 医生/医护人员会解释治疗的目的, 过程和风险, 明白后需签署同意书。
2. 请彻底清洁脸部。
3. 我们会为你在治疗前拍摄照片作临床之用。
4. 请详细告知你的过敏及医疗纪录。
5. 治疗期间, 医生会使用相对应浓度的甘醇酸涂在适当的治疗位置, 并监察你的反应去决定治疗的效果和涂上中和液, 治疗者若有不适, 如严重灼热或其他异常感觉, 必须立即告知医生, 以便终止治疗。

果酸换肤后须知

治疗后, 可能会有针刺、痕痒、灼热、痛楚(轻微至中度)、收紧、脱皮及表面皮肤结焦的现象。可在患处冰敷 10-15 分钟, 然后休息 15 分钟, 直至红肿情况减退, 有需要时可以间歇性地重复冰敷这个步骤。

这些现象大约会于一星期后渐渐减退, 皮肤也会回复正常。不过, 这也会因人而异。在少数情况下, 有部份人可能出现类似严重晒伤的反应及不适。脱皮的情况大多会持续 3 至 7 日, 有时可能会更长时间。亦有极少数人可能会留下疤痕。

果酸换肤后的护理指引

- 可使用温和, 不含药性的润肤膏保护皮肤。
- 可用清水或温和的洁肤用品清洁皮肤。

- 首 3 至 7 日不可用含有维他命 A, C 及任何有果酸的护肤品, 亦不可用爽肤水或化妆品及进行面部按摩的美容疗程。
- 避免过量晒太阳。
- 日间及进行户外活动前要涂上防晒膏, 防晒度数最少要有 SPF50 或以上 (防紫外光 B) 及 PA+++ 或以上 (防紫外光 A)。

风险

- ※ 烧伤
- ※ 皮炎或皮疹
- ※ 肿胀
- ※ 色素变化
- ※ 脱皮, 水泡, 瘙痒
- ※ 化学烧伤
- ※ 对紫外线敏感性增加

*如有任何查询, 欢迎致电本中心。

圣德肋撒医院,
太子道 327 号

电话: (852)-22003434

网址: www.sth.org.hk